

2024年度 7月 大栄B & G海洋センタープール予定表

日	曜日	午前		午後			夜間				
		9:00~12:00	休憩 12:00~13:00	13:00~14:50	休憩 14:50~15:00	15:00~17:00	夜休憩 17:00~18:00	18:00~19:50	休憩 19:50~20:00	20:00~21:00	
1	月	休館日									
2	火	アクアピクス									
3	水	学校授業									
4	木	シェイプアップ									
5	金										
6	土	水中ウォーキング									
7	日										
8	月	休館日									
9	火	アクアピクス									
10	水	学校授業									
11	木	水上ヨガ									
12	金	B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会	
13	土	B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会					
14	日										
15	月										
16	火	休館日									
17	水										
18	木	シェイプアップ									
19	金										
20	土	水中ウォーキング									
21	日										
22	月	休館日									
23	火	小学生水泳教室		小学生水泳教室							
24	水	小学生水泳教室		小学生水泳教室							
25	木	小学生水泳教室		小学生水泳教室							
26	金	小学生水泳教室		小学生水泳教室							
27	土	水中ウォーキング									
28	日							ナイト水上ヨガ		ナイト水上ヨガ	
29	月	休館日									
30	火	アクアピクス									
31	水										

空白：一般開放

学校授業：午前は貸切・午後は16時から一般開放

一般教室：1~3コースは一般開放

小学生水泳教室：4~6コースは一般開放

B & G水泳大会：貸切（大会参加者のみ）

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい。

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承下さい。

※小学生未満のお子様は必ず保護者の方（水着着用）とご一緒に入水して下さい。

※オムツの外れていないお子様のご入水はご遠慮下さい。

（水遊び用パンツのご利用も出来ません。）

教室	水中ウォーキング		10:00~11:00	※教室ご参加のお客様へ 教室時間前後30分は参加費に含まれていますが、それ以外のご利用につきましては、別料金になります。
	シェイプアップ		10:00~11:00	
	アクアピクス		10:00~11:00	
	水上ヨガ	Aコース	10:00~10:45	
		Bコース	11:00~11:45	
	ナイト水上ヨガ	Aコース	18:30~19:15	
Bコース		19:30~20:15		