

7月 プール予定表

火・水・木・日 9:00～17:00 (12:00～13:00 休憩)

金・土 9:00～21:00

(12:00～13:00 17:00～18:00 休憩)

月曜日 休館日

※21日は海の日 プールは無料開放になります。22日休館日



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3 シェイプアップ 10:00～11:00	4	5 水中ウォーキング
6	7 休館日	8	9	10 水上ヨガ A10:00～10:45 B11:00～11:45	11 学校授業 9:00～16:00	12 水中ウォーキング
13	14 休館日	15	16	17 シェイプアップ 10:00～11:00	18	19 水中ウォーキング
20	21 海の日 無料開放	22 休館日	23	24 シェイプアップ 10:00～11:00	25	26 水中ウォーキング
27 ナイト水上ヨガ A17:30～18:15 B18:30～19:15	28 休館日	29 小学生水泳教室 A10:30～12:00 B13:30～15:00	30 小学生水泳教室 A10:30～12:00 B13:30～15:00	31 小学生水泳教室 A10:30～12:00 B13:30～15:00	8/1 小学生水泳教室 A10:30～12:00 B13:30～15:00	

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承下さい。

※小学生未満のお子様は必ず保護者の方(水着着用)と一緒に入水して下さい。

※教室ご参加のお客様へ教室時間前後30分は参加費に含まれています。

※学校授業は貸切です。16時から的一般開になります。

※教室開催時 1～3 コースは一般開放になります。



開催状況等はこちらでご確認ください。