

2024年度 7月 大栄B & G海洋センタープール予定表

日	曜日	午前		午後			夜間			
		9:00~12:00	昼休憩 12:00~ 13:00	13:00~14:50	休憩 14:50~ 15:00	15:00~17:00	夜休憩 17:00~ 18:00	18:00~19:50	休憩 19:50~ 20:00	20:00~21:00
1	月	休 館 日								
2	火	アクアビクス								
3	水	学校授業								
4	木	シェイプアップ								
5	金									
6	土	水中ウォーキング								
7	日									
8	月	休 館 日								
9	火	アクアビクス								
10	水	学校授業								
11	木	水上ヨガ								
12	金	B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会
13	土	B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会
14	日	B & G水泳大会		B & G水泳大会		B & G水泳大会				
15	月									
16	火	休 館 日								
17	水									
18	木	シェイプアップ								
19	金									
20	土	水中ウォーキング								
21	日									
22	月	休 館 日								
23	火	小学生水泳教室		小学生水泳教室						
24	水	小学生水泳教室		小学生水泳教室						
25	木	小学生水泳教室		小学生水泳教室						
26	金	小学生水泳教室		小学生水泳教室						
27	土	水中ウォーキング								
28	日							ナイト水上ヨガ		ナイト水上ヨガ
29	月	休 館 日								
30	火	アクアビクス								
31	水									

空 白 : 一般開放

学校授業 : 午前は貸切・午後は16時から一般開放

一般教室 : 1~3コースは一般開放

小学生水泳教室 : 4~6コースは一般開放

B & G水泳大会 : 貸切 (大会参加者のみ)

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい。

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承下さい。

※小学生未満のお子様は必ず保護者の方 (水着着用) と一緒に
入水して下さい。

※オムツの外れていないお子様のご入水はご遠慮下さい。

(水遊び用パンツのご利用も出来ません。)

教 室	水中ウォーキング		10:00~11:00	※教室ご参加のお客様へ 教室時間前後30分は参加費に含まれていま すが、それ以外のご利用につきましては、 別料金になります。
	シェイプアップ		10:00~11:00	
	アクアビクス		10:00~11:00	
	水上ヨガ	Aコース	10:00~10:45	
		Bコース	11:00~11:45	
	ナイト水上ヨガ	Aコース	18:30~19:15	
Bコース		19:30~20:15		