

2024年度 6月 大栄B & G海洋センタープール予定表

日	曜日	午前		午後			夜間		
		9:00~12:00	昼休憩 12:00~ 13:00	13:00~14:50	休憩 14:50~ 15:00	15:00~17:00	夜休憩 17:00~ 18:00	18:00~19:50	休憩 19:50~ 20:00
1	土								
2	日								
3	月	休 館 日							
4	火								
5	水								
6	木								
7	金								
8	土								
9	日	成田スカイシリーズ (プール閉鎖)							
10	月	休 館 日							
11	火	学校授業							
12	水								
13	木	水上ヨガ							
14	金								
15	土								
16	日								
17	月	休 館 日							
18	火								
19	水								
20	木								
21	金								
22	土	水中ウォーキング							
23	日								
24	月	休 館 日							
25	火								
26	水	学校授業		学校授業		学校授業			
27	木	シェイプアップ							
28	金								
29	土	水中ウォーキング							
30	日								

空白 : 一般開放
 一般教室 : 1~3コースは一般開放
 学校授業 : 午前は貸切・午後は16時から一般開放

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい。
 ※都合により予定を変更する場合がありますがご了承下さい。
 ※小学生未満のお子様は必ず保護者の方(水着着用)とご一緒に
 入水して下さい。
 ※オムツの外れていないお子様のご入水はご遠慮下さい。
 (水遊び用パンツのご利用も出来ません。)

教室	水中ウォーキング(土)	10:00~11:00	※教室ご参加のお客様へ 教室時間前後30分は参加費に含まれてい ますが、それ以外のご利用につきましては、 別料金になります。	
	シェイプアップ(木)	10:00~11:00		
	アクアピクス(火)	10:00~11:00		
	水上ヨガ(木)	Aコース		10:00~10:45
		Bコース		11:00~11:45
	ナイト水上ヨガ(日)	Aコース		18:30~19:15
Bコース		19:30~20:15		