

8月 プール予定表

火・水・木・日 9:00～17:00 (12:00～13:00 休憩)

金・土 9:00～21:00

(12:00～13:00 17:00～18:00 休憩)

月曜日 休館日



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					小学生水泳教室 A10:30～12:00 B13:30～15:00	水中ウォーキング 10:00～11:00
3	4	5	6	7	8	9
	休館日			シェイプアップ 10:00～11:00		水中ウォーキング 10:00～11:00
10	11	12	13	14	15	16
		休館日		シェイプアップ 10:00～11:00		水中ウォーキング 10:00～11:00
17	18	19	20	21	22	23
	休館日			シェイプアップ 10:00～11:00		水中ウォーキング 10:00～11:00
24	25	26	27	28	29	30
	休館日			シェイプアップ 10:00～11:00		水中ウォーキング 10:00～11:00
31						
ナイト水上ヨガ A17:30～18:15 B18:30～19:15						

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承下さい。

※小学生未満のお子様は必ず保護者の方(水着着用)と一緒に入水して下さい。

※教室ご参加のお客様へ教室時間前後30分は参加費に含まれています。

※学校授業は貸切です。16時から的一般開になります。

※教室開催時 1～3 コースは一般開放になります。

※貸し出し用メガネ紐はございません。必要な方はお持ちください。



開催状況等はこちらでご確認ください。

