

成田市体育館 2022年・2月の教室予定表

日	月			火		水		木			金		土
				1		2		3			4		5
				ピラティス ①	ピラティス ②	ヨガ		フィットネ ス 体操	ピラティス	中台 ナイトヨガ	ヨガ ①	ヨガ ②	
				13:30	15:00	10:00		10:00	14:00	19:00	13:30	15:00	
6	7			8		9		10			11		12
	休館日			ピラティス ①	ピラティス ②	健康リズム 体操	筋膜 リリース	認知症予防 & アルファ		骨盤体操			
				13:30	15:00	13:30	19:00	10:00	14:00				
13	14			15		16		17			18		19
	モーニ ング ヨガ	フィット ネス 体操	中台・ ナイト ヨガ	ピラティス ①	ピラティス ②	ヨガ		フィットネ ス 体操	ピラティス	ランタン ヨガ			
	9:30	13:30	19:00	13:30	15:00	10:00		10:00	14:00	19:00			
20	21			22		23		24			25		26
	モーニング ヨガ	フィットネス 体操		ピラティス ①	ピラティス ②			認知症予防 & アルファ	骨盤体操	ヨガ ①	ヨガ ②		
	9:30	13:30		13:30	15:00			10:00	14:00	13:30	15:00		
27	28												
	モーニ ング ヨガ	フィット ネス 体操	中台・ ナイト ヨガ	金曜ヨガ、火曜ピラティス①・② の同日両方の申込みはできませ ん。				参加費変更のお知らせ 市内…500円 市外…600円			国等による緊急事態宣言の発出時、 新型コロナウイルス感染症拡大等によ り、中止させていただくことがありま す。		
	9:30	13:30	19:00										

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



ログインID

パスワード

※変更または中止になる場合があります

申込開始日	
2月分	1月17日(月)
3月分	2月7日(月)
4月分	3月7日(月)

2月分予約開始日1月17日です!