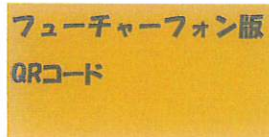
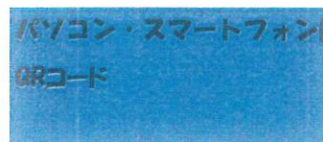


成田市体育館 2022年・1月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 / 8
				認知症 予防& アルファ	ヨガ ①	ヨガ ②
				フィット ネス体 操	13:30	15:00
				ピラ ティス	14:00	
				中台・ ナイト ヨガ	19:00	
9	10	11	12	13	14	15
			健康リズム 体操	筋膜 リリース	認知症予防 &アルファ	骨盤体操
			13:30	19:00	10:00	14:00
					13:30	15:00
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	ピラティス	ヨガ	フィットネ ス体操	ピラティス	ランタン ヨガ
		14:00	10:00	10:00	14:00	19:00
					13:30	15:00
23	24	25	26	27	28	29
	モーニ ング ヨガ	フィット ネス 体操	中台・ ナイト ヨガ	健康リズム 体操	筋膜 リリース	認知症予防&アルファ
	9:30	13:30	19:00	13:30	19:00	10:00
30	31					
	モーニング ヨガ	フィットネス 体操				参加費変更のお知らせ 市内…500円 市外…600円
	9:30	13:30				国等による緊急事態宣言の発出時、 新型コロナウイルス感染症拡大等に より、中止させていただくことがありま す。

予約申込等は下記QRコードより



ログインID

パスワード

申込開始日

2022/1月分 12月6日(月)

2月分 1月17日(月)

3月分 2月7日(月)

1月分予約開始日12月6日です!