

成田市体育館 2021年・11月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6				
	休館日	ピラティス		認知症 予防& アルファ	フィット ネス 体操	ピラ ティス	ナイト ヨガ			
		14:00		10:00	10:00	14:00	19:00			
7	8	9	10	11	12	13				
	モーニ ング ヨガ	フィット ネス 体操	ナイト ヨガ	ピラティス	健康リスム 体操	筋膜 リリース	認知症予防 &アルファ	骨盤体操	ヨガ ①	ヨガ ②
	9:30	13:30	19:00	14:00	13:30	19:00	10:00	14:00	13:30	15:00
14	15	16	17	18	19	20				
	モーニ ング ヨガ	フィット ネス 体操	ピラティス	ヨガ	認知症 予防& アルファ	フィット ネス 体操	ピラ ティス	ランタ ン ヨガ		
	9:30	13:30	14:00	10:00	10:00	10:00	14:00	19:00		
21	22	23	24	25	26	27				
	モーニ ング ヨガ	ナイト ヨガ		健康リスム 体操	筋膜 リリース	認知症予防 &アルファ	骨盤体操	ヨガ ①	ヨガ ②	
	9:30	19:00		13:30	19:00	10:00	14:00	13:30	15:00	
28	29	30								
	モーニ ング ヨガ	フィット ネス 体操	ピラティス	お待たせしました！ ニュースタイルで再開で す！		参加費変更のお知らせ 市内…500円 市外…600円		国等による緊急事態宣言の発出時、 新型コロナウイルス感染症拡大等に より、中止させていただくことがあり ます。		
	9:30	13:30	14:00							

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



ログインID

パスワード

申込開始日

11月分 10月4日(月)

12月分 11月8日(月)

1月分 12月6日(月)

11月分予約開始日10月4日です！