

大栄B & G海洋センタープール予定表

6月

2023年度

日	曜日	午 前	午 後				夜 間			
		9:00～12:00	昼休憩 12:00～ 13:00	13:00～14:50	休憩 14:50～ 15:00	15:00～17:00	夜休憩 17:00～ 18:00	18:00～19:50	休憩 19:50～ 20:00	20:00～21:00
1	木									
2	金									
3	土	水中ウォーキング教室								
4	日									
5	月	休 館 日								
6	火									
7	水									
8	木									
9	金									
10	土	水中ウォーキング教室								
11	日									
12	月	休 館 日								
13	火									
14	水	学 校		学 校		学 校				
15	木									
16	金	学 校		学 校		学 校				
17	土	水中ウォーキング教室								
18	日	カヌー体験会								
19	月	休 館 日								
20	火									
21	水	学 校		水上ヨガ教室						
22	木	シェイプアップ教室								
23	金	学 校								
24	土	水中ウォーキング教室								
25	日									
26	月	休 館 日								
27	火									
28	水	学 校		水上ヨガ教室						
29	木	シェイプアップ教室								
30	金									

空白 : 一般開放

一般教室 : 1~3コースは一般開放

学校 : 午前は貸切・午後は16時から一般開放

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい。

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承ください。

※オムツの外れていないお子様のご入水はご遠慮下さい。

(水遊び用パンツのご利用も出来ません。)

教 室	水中ウォーキング (滝澤先生)	10:00~11:00	※教室参加のお客様へ 教室時間前後30分は参加費に含まれていますが、それ以降のご利用につきましては、別料金になりますので宜しくお願い致します。
	シェイプ アップ (滝澤先生)	10:00~11:00	
	アクアビクス (滝澤先生)	10:00~11:00	
	水 上 ヨ ガ (ちほ先生)	13:30~14:30	
	ナイト 水 上 ヨ ガ (ちほ先生)	19:00~20:00	