

成田市体育館 2022年・7月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土							
					1	2							
国等による緊急事態宣言の発出時、新型コロナウイルス感染症拡大等により、中止させていただくことがあります。					ラジオ体操 7月25日(月)~7月29日(金) 6:30~陸上競技場で開催!!								
					椅子ヨガ 10:00	ランチタイム・ヨガ 11:45	スッキリ・ヨガ 13:15	ヨガ 15:00					
3	4	5	6	7	8	9							
休館日		元気がつらつ体操 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	セルフ整体ストレッチ 10:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	中台ナイトヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 11:45	スッキリ・ヨガ 13:15	ヨガ 15:00		
10	11	12	13	14	15	16							
	モーニングヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	中台・ナイトヨガ 19:00	元気がつらつ体操 10:00	健康リズム体操 13:30	筋膜リリース 19:00	セルフ整体ストレッチ 10:00	骨盤体操 14:00	満月ヨガ 19:00	椅子ヨガ 10:00	ランチタイム・ヨガ 11:45	スッキリ・ヨガ 13:15	ヨガ 15:00
17	18	19	20	21	22	23							
		元気がつらつ体操 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	セルフ整体ストレッチ 10:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ランタンヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 11:45	スッキリ・ヨガ 13:15	ヨガ 15:00		
24/31	25	26	27	28	29	30							
	モーニングヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	中台・ナイトヨガ 19:00	元気がつらつ体操 10:00	ピラティス 14:00	健康リズム体操 13:30	筋膜リリース 19:00	セルフ整体ストレッチ 10:00	骨盤体操 14:00	ヨガ体験会(無料) 7:00~7:30			

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン
QRコード



ログインID

パスワード

*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
7月分	6月6日(月)
8月分	7月4日(月)
9月分	8月8日(月)

7月分予約開始日6月6日です!