




成田市体育館 2022年・5月の教室予定表

日	月			火	水	木				金			土	
1	2			3	4	5				6			7	
休館日										スッキリヨガ 13:30	ヨガ 15:00			
8	9			10	11	12				13			14	
	モーニング ヨガ 9:30	フィット ネス 体操 13:30	中台・ ナイト ヨガ 19:00	元気はつらつ体操 10:00										
15	16			17	18	19				20			21	
	モーニング ヨガ 9:30	フィット ネス 体操 13:30	満月 ヨガ 19:00	元気はつらつ 体操 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00		セルフ整 体スト レッチ 10:00	フィット ネス 体操 10:00	ピラティ ス 14:00	ランタン ヨガ 19:00	椅子ヨガ 10:00	スッキリ・ ヨガ 13:15	ヨガ 15:00
22	23			24	25	26				27			28	
	モーニング ヨガ 9:30	フィット ネス 体操 13:30	中台・ ナイト ヨガ 19:00	元気はつらつ 体操 10:00	ピラティス 14:00	健康リスム 体操 13:30	筋 膜 リリース 19:00	セルフ整体 ストレッチ 10:00		骨盤体操 14:00				
29	30			31										
	モーニング ヨガ 9:30	フィット ネス 体操 13:30		元気はつらつ 体操 10:00	ピラティス 14:00	元気はつらつ体操復活しました！(事前予約が 必要です。市内500円・市外600円)				国等による緊急事態宣言の発出時、新型 コロナウイルス感染症拡大等により、中止 させていただくことがあります。				

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン
QRコード



ログインID

パスワード

5月分予約開始日4月4日です！

*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
5月分	4月4日(月)
6月分	5月2日(月)
7月分	6月6日(月)