

成田市体育館 2022年・4月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土							
					1	2							
<p>国等による緊急事態宣言の発出時、新型コロナウイルス感染症拡大等により、中止させていただくことがあります。</p>		<p>椅子ヨガ始めました！ おすすめですよ！！</p>		<p>元気はつらつ体操復活しました！（事前予約が必要です。市内500円・市外600円）</p>									
3	4	5	6	7	8	9							
<p>休館日</p>		<p>元気はつらつ体操</p> <p>10:00</p>	<p>ピラティス</p> <p>14:00</p>	<p>リフレッシュ・ヨガ</p> <p>10:00</p>	<p>フィットネス体操</p> <p>10:00</p>	<p>ピラティス</p> <p>14:00</p>	<p>中台ナイトヨガ</p> <p>19:00</p>	<p>ランチタイム・ヨガ</p> <p>11:45</p>	<p>スッキリ・ヨガ</p> <p>13:15</p>	<p>ヨガ</p> <p>15:00</p>			
		10	11	12	13	14	15	16					
	<p>モーニングヨガ</p> <p>9:30</p>	<p>フィットネス体操</p> <p>13:30</p>	<p>中台・ナイトヨガ</p> <p>19:00</p>	<p>元気はつらつ体操</p> <p>10:00</p>	<p>ピラティス</p> <p>14:00</p>	<p>健康リズム体操</p> <p>13:30</p>	<p>筋膜リリース</p> <p>19:00</p>	<p>セルフ整体ストレッチ</p> <p>10:00</p>	<p>骨盤体操</p> <p>14:00</p>	<p>椅子ヨガ</p> <p>10:00</p>	<p>ランチタイム・ヨガ</p> <p>11:45</p>	<p>スッキリ・ヨガ</p> <p>13:15</p>	<p>ヨガ</p> <p>15:00</p>
17	18	19	20	21	22	23							
	<p>モーニングヨガ</p> <p>9:30</p>	<p>フィットネス体操</p> <p>13:30</p>	<p>元気はつらつ体操</p> <p>10:00</p>	<p>ピラティス</p> <p>14:00</p>	<p>リフレッシュ・ヨガ</p> <p>10:00</p>	<p>フィットネス体操</p> <p>10:00</p>	<p>ピラティス</p> <p>14:00</p>	<p>ラント・ヨガ</p> <p>19:00</p>	<p>ランチタイム・ヨガ</p> <p>11:45</p>	<p>スッキリ・ヨガ</p> <p>13:15</p>	<p>ヨガ</p> <p>15:00</p>		
24	25	26	27	28	29	30							
	<p>青空ヨガ</p> <p>9:30</p>	<p>フィットネス体操</p> <p>13:30</p>	<p>中台・ナイトヨガ</p> <p>19:00</p>	<p>元気はつらつ体操</p> <p>10:00</p>	<p>ピラティス</p> <p>14:00</p>	<p>健康リズム体操</p> <p>13:30</p>	<p>筋膜リリース</p> <p>19:00</p>	<p>セルフ整体ストレッチ</p> <p>10:00</p>	<p>骨盤体操</p> <p>14:00</p>				

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン
QRコード



ログインID

パスワード

*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
4月分	3月7日(月)
5月分	4月4日(月)
6月分	5月2日(月)

4月分予約開始日3月7日です！