

7月 プール予定表

火・水・木・日 9:00~17:00 (12:00~13:00 休憩)

金・土 9:00~21:00

(12:00~13:00 17:00~18:00 休憩)

月曜日 休館日



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
	休館日			シェイプアップ 10:00~11:00		水中ウォーキング 10:00~11:00
5	6	7	8	9	10	11
	休館日				水上ヨガ (女性のみ) A10:00~10:50 B11:00~11:50	水中ウォーキング 10:00~11:00
12	13	14	15	16	17	18
	休館日			シェイプアップ 10:00~11:00		水中ウォーキング 10:00~11:00
19	20	21	22	23	24	25
	海の日 プール無料開放日			シェイプアップ 10:00~11:00		水中ウォーキング 10:00~11:00
26	27	28	29	30	31	
ナイト水中ヨガ A17:30~18:20 B18:30~19:20	休館日	小学生水泳教室 A10:30~12:00 B13:30~15:00	小学生水泳教室 A10:30~12:00 B13:30~15:00	小学生水泳教室 A10:30~12:00 B13:30~15:00	小学生水泳教室 A10:30~12:00 B13:30~15:00	

プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承下さい。

※小学生未満のお子様は必ず保護者の方(水着着用)とご一緒に入水して下さい。

※教室ご参加のお客様へ教室時間前後30分は参加費に含まれています。

※学校授業は貸切です。16時より一般開放いたします。

※教室開催時 1~3 コースは一般開放になります。

※貸し出し用メガネ紐はございません。必要な方はお持ちください。



開催状況等はこちらでご確認ください。

※学校授業は現在調整中です。確定次第ご案内いたしますのでしばらくおまちください。