

# 大栄B & G 海洋センタープール予定表 9月

2023年度

| 日  | 曜日 | 午 前        | 午 後                |             |                   |             | 夜 間                |             |                   |             |
|----|----|------------|--------------------|-------------|-------------------|-------------|--------------------|-------------|-------------------|-------------|
|    |    | 9:00～12:00 | 昼休憩<br>12:00～13:00 | 13:00～14:50 | 休憩<br>14:50～15:00 | 15:00～17:00 | 夜休憩<br>17:00～18:00 | 18:00～19:50 | 休憩<br>19:50～20:00 | 20:00～21:00 |
| 1  | 金  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 2  | 土  | 水中ウォーキング教室 |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 3  | 日  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 4  | 月  | 休 館 日      |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 5  | 火  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 6  | 水  |            |                    | 水上ヨガ教室      |                   |             |                    |             |                   |             |
| 7  | 木  | シェイプアップ教室  |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 8  | 金  | 学 校        |                    | 学 校         |                   | 学 校         |                    |             |                   |             |
| 9  | 土  | 水中ウォーキング教室 |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 10 | 日  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 11 | 月  | 休 館 日      |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 12 | 火  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 13 | 水  |            |                    | 水上ヨガ教室      |                   |             |                    |             |                   |             |
| 14 | 木  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 15 | 金  | 学 校        |                    | 学 校         |                   | 学 校         |                    |             |                   |             |
| 16 | 土  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 17 | 日  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 18 | 月  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 19 | 火  | 休 館 日      |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 20 | 水  | 学 校        |                    | 学 校         |                   | 学 校         |                    |             |                   |             |
| 21 | 木  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 22 | 金  | 学 校        |                    | 学 校         |                   | 学 校         |                    |             |                   |             |
| 23 | 土  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 24 | 日  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 25 | 月  | 休 館 日      |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 26 | 火  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 27 | 水  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 28 | 木  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 29 | 金  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |
| 30 | 土  |            |                    |             |                   |             |                    |             |                   |             |

空白 : 一般開放

一般教室 : 1～3コースは一般開放

学校 : 午前は貸切・午後は16時から一般開放

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい。

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承ください。

※オムツの外れていないお子様のご入水はご遠慮下さい。

(水遊び用パンツのご利用も出来ません。)

| 教 室 | 水中ウォーキング (滝澤先生)    | 10:00～11:00 | ※教室参加のお客様へ<br>教室時間前後30分は参加費に含まれていますが、それ以降のご利用につきましては、別料金になりますので宜しくお願い致します。 |
|-----|--------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
|     | シェイプ アップ (滝澤先生)    | 10:00～11:00 |                                                                            |
|     | アクアビクス (滝澤先生)      | 10:00～11:00 |                                                                            |
|     | 水 上 ヨ ガ (ちほ先生)     | 13:30～14:30 |                                                                            |
|     | ナイト 水 上 ヨ ガ (ちほ先生) | 19:00～20:00 |                                                                            |