

大栄B & G 海洋センタープール予定表 8月

2023年度

日	曜日	午 前	午 後				夜 間			
		9:00～12:00	屋休憩 12:00～ 13:00	13:00～14:50	休憩 14:50～ 15:00	15:00～17:00	夜休憩 17:00～ 18:00	18:00～19:50	休憩 19:50～ 20:00	20:00～21:00
1	火	小学生水泳教室③		小学生水泳教室④						
2	水	小学生水泳教室③		小学生水泳教室④						
3	木	小学生水泳教室③		小学生水泳教室④						
4	金	小学生水泳教室③		小学生水泳教室④						
5	土	水中ウォーキング教室								
6	日									
7	月	休 館 日								
8	火	アクアビクス教室								
9	水							ナイト水上ヨガ教室		
10	木	シェイプアップ教室								
11	金									
12	土	水中ウォーキング教室								
13	日									
14	月	休 館 日								
15	火									
16	水									
17	木	シェイプアップ教室								
18	金									
19	土	水中ウォーキング教室								
20	日									
21	月	休 館 日								
22	火	アクアビクス教室								
23	水									
24	木	シェイプアップ教室								
25	金									
26	土	水中ウォーキング教室								
27	日									
28	月	休 館 日								
29	火	アクアビクス教室						ナイト水上ヨガ教室		
30	水									
31	木	シェイプアップ教室								

空白 : 一般開放

一般教室 : 1～3コースは一般開放

小学生水泳教室 : 4～6コースは一般開放

ナイト水上ヨガ教室 : 貸切 (教室参加者のみ)

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい。

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承ください。

※オムツの外れていないお子様のご入水はご遠慮下さい。

(水遊び用パンツのご利用も出来ません。)

教 室	水中ウォーキング (滝澤先生)	10:00～11:00	※教室参加のお客様へ 教室時間前後30分は参加費に含まれてい ますが、それ以降のご利用につきましては、 別料金になりますので宜しくお願い致します。
	シェイプ アップ (滝澤先生)	10:00～11:00	
	ア ク ア ビ ク ス (滝澤先生)	10:00～11:00	
	水 上 ヨ ガ (ちほ先生)	13:30～14:30	
	ナ イ ト 水 上 ヨ ガ (ちほ先生)	19:00～20:00	