

大栄B & G海洋センタープール予定表 7月

2023年度

日	曜日	午 前		午 後			夜 間			
		9:00～12:00	昼休憩	13:00～14:50	休憩	15:00～17:00	夜休憩	18:00～19:50	休憩	20:00～21:00
			12:00～13:00		14:50～15:00		17:00～18:00		19:50～20:00	
1	土	水中ウォーキング教室								
2	日									
3	月	休 館 日								
4	火	アクアビクス教室								
5	水									
6	木	シェイプアップ教室								
7	金									
8	土	水中ウォーキング教室								
9	日									
10	月	休 館 日								
11	火	アクアビクス教室								
12	水	学 校		水上ヨガ教室						
13	木	シェイプアップ教室								
14	金	学 校								
15	土	水中ウォーキング教室								
16	日									
17	月									
18	火	休 館 日								
19	水	学 校		水上ヨガ教室						
20	木	シェイプアップ教室								
21	金									
22	土	水中ウォーキング教室								
23	日									
24	月	休 館 日								
25	火	小学生水泳教室①		小学生水泳教室②						
26	水	小学生水泳教室①		小学生水泳教室②						
27	木	小学生水泳教室①		小学生水泳教室②						
28	金	小学生水泳教室①		小学生水泳教室②						
29	土	水中ウォーキング教室								
30	日									
31	月	休 館 日								

空白 : 一般開放

一般教室 : 1～3コースは一般開放

小学生水泳教室 : 4～6コースは一般開放

学校 : 午前は貸切

※プールに入る場合は、必ずスイミングキャップを着用して下さい。

※都合により予定を変更する場合がありますがご了承ください。

※オムツの外れていないお子様のご入水はご遠慮下さい。

(水遊び用パンツのご利用も出来ません。)

教 室	水中ウォーキング (滝澤先生)	10:00～11:00	※教室参加のお客様へ 教室時間前後30分は参加費に含まれていますが、それ以降のご利用につきましては、別料金になりますので宜しくお願い致します。
	シェイプアップ (滝澤先生)	10:00～11:00	
	アクアビクス (滝澤先生)	10:00～11:00	
	水上ヨガ (ちほ先生)	13:30～14:30	
	ナイト水上ヨガ (ちほ先生)	19:00～20:00	