

2026年7月 大栄B&G海洋センター・下総運動公園 主催教室予定表



大栄B&G海洋センター	
水上ヨガ(ちほ先生)	7月10日 ・第2金曜日 Aコース10:00~10:50 Bコース11:00~11:50 定員 各コース5名 ※女性限定
	7月26日 ・最終日曜日 Aコース17:30~18:20 Bコース18:30~19:20 定員 各コース5名 ※女性限定
水中ウォーキング教室(海宝先生・大橋先生)	7/4.11.18.25 ・土曜日 10:00~11:00 定員20名
	7/2.16.23 ・木曜日 10:00~11:00 定員20名
下総運動公園	
ヨガ教室(ちほ先生)	7/2.9.16.23.30 ・木曜日 10:10~11:10 定員10名
	7/9.16.23 ・第2・3・4木曜日 10:00~11:00 定員10名
ZUMBA・ZUMBA GOLD(藤田先生)	7/10.24 ・金曜日 10:00~11:00 定員20名

- ★ 教室は全て「1時間」となります。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。
- ★ 中台体育館・各会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID _____

・パスワード _____

申込開始日	
7月分	6/8(月)
8月分	7/6(月)
2026/5/20更新	