

2026年6月 大栄B&G海洋センター・下総運動公園 主催教室予定表



大栄B&G海洋センター	
水上ヨガ(ちほ先生)	6月12日 ・第2金曜日 Aコース10:00~10:50 Bコース11:00~11:50 定員 各コース5名 ※女性限定
水中ウォーキング教室(海宝先生・大橋先生)	6/6.13 ・土曜日 10:00~11:00 定員20名
シェイプアップ教室(嶋野先生)	6/11.18.25 ・木曜日 10:00~11:00 定員20名
下総運動公園	
ヨガ教室(ちほ先生)	6/4.11.18.25 ・木曜日 10:10~11:10 定員10名
満月ヨガ(ちほ先生)	6月30日 ・火曜日 19:00~20:00 定員40名
ピラティス(いよ先生)	6/11.18.25 ・第2・3・4木曜日 10:00~11:00 定員10名
ZUMBA・ZUMBA GOLD(藤田先生)	6月26日 ・金曜日 10:00~11:00 定員20名

- ★ 教室は全て「1時間」となります。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。
- ★ 中台体育館・各会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID

・パスワード

申込開始日	
6月分	5/11(月)
7月分	6/8(月)
2026/4/24更新	