



2025年・6月の教室予定表



会場：成田市大栄B&G海洋センター/下総運動公園

大栄B & G 海洋センター	<p>〈エクササイズヨガ〉 講師：ちほ先生 日時：6/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 10:15~11:15 会場：2F武道場 定員：10人</p>
	<p>〈ヨガ教室〉 講師：滝澤先生 日時：6/18(水) 10:30~11:30 会場：2F武道場 定員：20人</p>
	<p>〈水上ヨガ〉 講師：ちほ先生 日時：6/12(木) ・Aコース10:00~10:45 ・Bコース11:00~11:45 会場：プール 定員：各コース5人</p>
	<p>〈水中ウォーキング〉 講師：滝澤先生 日時：6/21(土)、28(土) 10:00~11:00 会場：2F武道場 定員：20人</p>
	<p>〈シェイプアップ教室〉 講師：滝澤先生 日時：6/5(木)・6/19(木)・6/26(木) 10:00~11:00 会場：プール 定員：20人</p>

下総運動公園	<p>〈ヨガ〉 講師：ちほ先生 日時：6/5(木)、19(木)、26(木) 10:10~11:10 会場：下総公民館第2研修室 定員：10人</p>
	<p>〈ピラティス〉 講師：惟代先生 日時：6/12(木)、26(木) 10:00~11:00 会場：下総公民館第1研修室 定員：10人</p>
	<p>〈ZUMBA〉 講師：藤田先生 日時：6/13(金)、27(金) 10:00~11:00 会場：下総公民館大会議室 定員：20人</p>

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。
 - ★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
 - ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
 - ★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。
- 大栄・下総の各会場で購入できます(現金のみ)。中台体育館で購入された回数券も利用できます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID

・パスワード

予約申込等は下記QRコードより ↓

パソコン
スマートフォン版
QRコード



フューチャー
フォン版
QRコード



申込開始日	
6月分	5月12日(月)
7月分	6月2日(月)
2025/5/7更新	