

会場：成田市大栄B&G海洋センター/下総運動公園

大栄B & G 海洋センター	<p>＜エクササイズヨガ＞ 講師：ちほ先生</p> <p>日時：5/2(金)、9(金)、16(金)、23(金)、30(金)</p> <p>10:15～11:15</p> <p>会場：2F武道場 定員：10人</p>
	<p>＜ヨガ教室＞ 講師：鶴澤先生</p> <p>日時：5/21(水)</p> <p>10:30～11:30</p> <p>会場：2F武道場 定員：10人</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>憲法記念日 5月3日</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>みどりの日 5月4日</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>こどもの日 5月5日</p> </div> </div>

下総運動公園	<p>＜ヨガ＞ 講師：ちほ先生</p> <p>日時：5/1(木)、15(木)、22(木)、29(木)</p> <p>10:10～11:10</p> <p>会場：下総公民館第2研修室 定員：10人</p>
	<p>＜ピラティス＞ 講師：惟代先生</p> <p>日時：5/8(木)、22(木)</p> <p>10:00～11:00</p> <p>会場：下総公民館第1研修室 定員：10人</p>
	<p>＜ZUMBA＞ 講師：藤田先生</p> <p>日時：5/9(金)、23(金)</p> <p>10:00～11:00</p> <p>会場：下総公民館大会講室 定員：20人</p>

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。  
大栄・下総の各会場で購入できます(現金のみ)。中台体育館で購入された回数券も利用できます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

・ログインID

・パスワード

予約申込等は下記QRコードより ↓

パソコン  
スマートフォン  
QRコード



フューチャー  
フォン版  
QRコード



申込開始日	
5月分	4月7日(月)
6月分	5月12日(月)
2025/3/21更新	