



成田エアポート東雲パークゴルフ場

2025年・6月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	休館日			ヨガ教室(鹿又先生) 14:30	
8	9	10	11	12	13	14
	フィットネス体操(津田先生) 13:30	休館日	健康リズム体操(津田先生) 13:30	ピラティス(小幡先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30	
15	16	17	18	19	20	21
		休館日		フィットネス体操(津田先生) 13:30	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00	
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	健康リズム体操(津田先生) 13:30		ZUMBA(藤田先生) 13:30	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00
29	30					
	フィットネス体操(津田先生) 13:30					

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

予約申込等は下記QRコードより↓



・ログインID _____ ・パスワード _____

パソコン
スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



申込開始日	
6月分	5月12日(月)
7月分	6月2日(月)

2025/4/30更新

赤坂ふれあいセンター 2025年・6月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会講堂)		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	6月5日 熱気球記念日	ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 11:45(大会講堂)	
8	9	10	11	12	13	14
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30(大会講堂)	屋下がヨガ(ちほ先生) 13:30(和室)	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	ピラティス(惟代先生) 13:30(大会講堂)	スロートレーニング教室(小真先生) 13:30(大会講堂)*仮	今日は何の日? 『いいみょうがの日』 6月13日
15	16	17	18	19	20	21
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30(大会講堂)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会講堂)	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)		ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 11:45(大会講堂)	
22	23	24	25	26	27	28
	屋下がヨガ(ちほ先生) 13:30(和室)		スロートレーニング教室(小真先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会講堂)	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
29	30					
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30					

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

予約申込等は下記QRコードより↓



・ログインID _____

・パスワード _____

パソコン
スマートフォン版
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



申込開始日	
6月分	5月12日(月)
7月分	6月2日(月)

2025/4/28更新