



重兵衛スポーツフィールド中台 体育館

2024年・6月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土					
						1					
★ 予約には事前の会員登録が必要です。 ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。 ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。											
2	3	4	5	6	7	8					
休館日		スロートレーニング教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ							
		10:00	14:00	10:00							
9	10	11	12	13	14	15					
モーニング・ヨガ	フィットネス体操	ナイトピラティス	スロートレーニング教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	健康リズム体操					
9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00	13:30					
16	17	18	19	20	21	22					
モーニング・ヨガ	フィットネス体操	ナイトピラティス	スロートレーニング教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ						
9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00						
23	24	25	26	27	28	29					
モーニング・ヨガ	フィットネス体操	ナイトピラティス	スロートレーニング教室	ピラティス	健康リズム体操	骨盤体操	ランタン・ヨガ	ランチタイム・ヨガ	ZUMBA (ズンバ)	ヨガ教室	
9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	13:30	14:00	19:00	12:00	13:30	15:00	
30											

予約申込等は下記QRコードより

申込開始日

6月分 5月13日(月)

7月分 6月3日(月)

8月分 7月8日(月)

2024/4/15更新

・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード

