

重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2024年・5月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			リフレッシュ・ヨガ 10:00	フィットネス体操 ナイト・ヨガ 10:00 19:00	憲法記念日	
5	6	7	8	9	10	11
		スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00 健康リズム体操 13:30			
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	フィットネス体操 10:00 ピラティス 10:00 ナイト・ヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00 ヨガ教室 15:00	
19	20	21	22	23	24	25
	モーニングヨガ 9:30 フィットネス体操 13:30 ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00 健康リズム体操 13:30	骨盤体操 14:00 ランタン・ヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00 ZUMBA (ズンバ) 13:30 ヨガ教室 15:00	
26	27	28	29	30	31	
	モーニングヨガ 9:30 フィットネス体操 13:30 ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00			ランチタイム・ヨガ 12:00 ヨガ教室 15:00	

- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

予約申込等は下記QRコードより

・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



申込開始日	
5月分	4月8日(月)
6月分	5月13日(月)
7月分	6月3日(月)

2024/3/15更新