



# 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2024年・4月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土						
	1	2	3	4	5	6						
	休館日	スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ナイト・ヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00			
7		8	9	10	11	12	13					
	モーニング・ヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	健康リズム体操 13:30	骨盤体操 14:00	ランタン・ヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ZUMBA (ズンバ) 13:30	ヨガ教室 15:00
14	15	16	17	18	19	20						
	モーニング・ヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス *10:00	ナイト・ヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00	
21	22	23	24	25	26	27						
	モーニング・ヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	健康リズム体操 13:30	骨盤体操 14:00	ランタン・ヨガ 19:00	青空ヨガ 10:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ZUMBA (ズンバ) 13:30	ヨガ教室 15:00
28	29	30	*R6年度の第3木曜日のピラティスは10:00からになります。									
	昭和の日 						スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00				

- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

・ログインID \_\_\_\_\_ ・パスワード \_\_\_\_\_

## 予約申込等は下記QRコードより

パソコン  
スマートフォン版  
QRコード



フューチャーフォン版  
QRコード



申込開始日	
4月分	3月4日(月)
5月分	4月8日(月)
6月分	5月13日(月)

2024/2/15更新