



重兵衛スポーツフィールド中台 体育館

2024年・3月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
★ 予約には事前の会員登録が必要です。					椅子ヨ ガ	ヨガ教室				
★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。										
★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。										
3	4	5	6	7	8	9				
休館日		スロート レーニング 教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	フィットネ ス体操	ナイト・ ヨガ	ランチタイ ム・ヨガ	ヨガ教室		
		10:00	14:00	10:00	10:00	14:00	19:00	12:00	15:00	
10	11	12	13	14	15	16				
フィットネス体 操	ナイトピラティス	スロート レーニング 教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	健康リズム体操	骨盤体操	ランタン・ヨガ	ランチタイ ム・ヨガ	ヨガ教室	
	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00	13:30	14:00	19:00	12:00	15:00
17	18	19	20	21	22	23				
モーニン グ・ヨガ	フィットネス 体操	ナイト ピラ ティス	スロート レーニング 教室	ピラティス	🌸 春分の日 🌸	フィットネ ス体操	ピラティス	ナイト・ ヨガ	ランチタイ ム・ヨガ	ヨガ教室
	9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00	14:00	19:00	12:00	15:00
24	25	26	27	28	29	30				
31										

予約申込等は下記QRコードより

申込開始日	
3月分	2月5日(月)
4月分	3月4日(月)
5月分	4月8日(月)

3月分予約開始日2月5日です!

・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード

