

2 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2024年・2月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土					
				1	2	3					
★ 予約には事前の会員登録が必要です。 ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。 ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。				フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ナイト・ヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00			
4	5	6	7	8	9	10					
休館日		スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	脳と身体 のコンディ ショニング 10:00	骨盤体操 14:00	ランタン・ヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00		
		11	12	13	14	15	16	17			
		スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	健康リズム体操 13:30	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ナイト・ヨガ 19:00	椅子ヨ ガ 10:00	ランチタイ ム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00
		18	19	20	21	22	23	24			
モーニン グ・ヨガ 9:30		フィットネス 体操 13:30	ナイト ピラ ティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	骨盤体操 14:00	ランタン・ヨガ 19:00				
		25	26	27	28	29					
モーニン グ・ヨガ 9:30		フィットネス 体操 13:30	ナイト ピラ ティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	健康リズム体操 13:30	ピラティス 14:00			

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォ
ン
QRコード



フューチャーフォン
QRコード



ログインID

パスワード

申込開始日

2月分	1月15日(月)
3月分	2月5日(月)
4月分	3月4日(月)

2月分予約開始日1月15日です！