



重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2024年・12月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
	休館日	スロートレーニング教室	リフレッシュ・ヨガ	フィットネス体操	ピラティス	ナイトヨガ	ランチタイム・ヨガ	ヨガ教室	
		10:00	10:00	10:00	14:00	19:00	12:00	14:30	
8	9	10	11	12	13	14			
	モーニング・ヨガ	フィットネス体操	スロートレーニング教室	リフレッシュ・ヨガ	健康リズム体操	骨盤体操	ランチタイム・ヨガ	ZUMBA (スンバ)	ヨガ教室
	9:30	13:30	10:00	10:00	13:30	14:00	12:00	13:30	14:30
15	16	17	18	19	20	21			
	フィットネス体操	スロートレーニング教室	ピラティス		フィットネス体操	ピラティス	ランタン・ヨガ	ランチタイム・ヨガ	ヨガ教室
	13:30	10:00	14:00		10:00	10:00	19:00	12:00	14:30
22	23	24	25	26	27	28			
	モーニング・ヨガ								
	9:30								
29	30	31							
		 	 	 	 				

※R6年度の第3木曜日のピラティスは10:00からになります。

- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

予約申込等は下記QRコードより

パソコン
スマートフォン版
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



申込開始日	
12月分	11月11日(月)
1月分	12月2日(月)

2024/10/15更新

・ログインID _____ ・パスワード _____