

# 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2023年・9月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
★ 予約には事前の会員登録が必要です。					ランキタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00				
★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。										
★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。										
3	4	5	6	7	8	9				
休館日		スロート レーニング 教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	フィットネ ス体操 10:00	ナイト ヨガ 19:00	ランキタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00		
10	11	12	13	14	15	16				
モーニン グ・ヨガ 9:30	フィットネス 体操 13:30	ナイト ピラ ティス 19:00	スロート レーニング 教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	健康リスム体操 13:30	脳と身体 のコンテ ィショ ニング 10:00	骨盤 体操 14:00	ランタン ヨガ 19:00	
17	18	19	20	21	22	23				
				フィットネス 体操 10:00						
24	25	26	27	28	29	30				
フィットネス体操 13:30			健康リスム体操 13:30							

予約申込等は下記QRコードより

・ログインID

・パスワード

パソコン  
スマートフォン版  
QRコード



フューチャーフォン版  
QRコード



申込開始日	
8月分	7月3日(月)
9月分	8月7日(月)
10月分	9月4日(月)

2023/6/21更新