



重兵衛スポーツフィールド中台 体育館

2023年・7月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土					
						1					
<p>★ 予約には事前の会員登録が必要です。</p> <p>★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。</p> <p>★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。</p>											
2	3	4	5	6	7	8					
休館日		スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	満月・ヨガ 19:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ナイトヨガ 19:00	椅子・ヨガ 10:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00
		9	10	11	12	13	14	15			
モーニング・ヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	健康リズム体操 13:30	脳と身体 のコンティ ショニング 10:00	骨盤体操 14:00	ランタン ヨガ 19:00	ランチタイ ム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00	
16	17	18	19	20	21	22					
		スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ナイトヨガ 19:00	ランチタイ ム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00		
		23	24	25	26	27	28	29			
モーニング・ヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	健康リズム体操 13:30	脳と身体 のコンティ ショニング 10:00	骨盤体操 14:00	ランタン ヨガ 19:00		
30	31	<p style="text-align: center;">予約申込等は下記QRコードより</p>									
モーニング・ヨガ 9:30	ナイトピラティス 19:00										

・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



申込開始日

7月分	6月5日(月)
8月分	7月3日(月)
9月分	8月7日(月)