

# 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2023年・6月の教室予定表

日	月			火		水			木			金			土
									1			2			3
★ 予約には事前の会員登録が必要です。 ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。 ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。															
4	5			6		7			8			9			10
休館日				スロートレーニング教室		リフレッシュヨガ			骨盤体操		ランタンヨガ		ヨガ教室		
				10:00		10:00			14:00		19:00		15:00		
11	12			13		14			15			16			17
	モーニングヨガ	フィットネス体操	ナイトピラティス	スロートレーニング教室	ピラティス	リフレッシュヨガ	健康リズム体操	筋膜リリース	フィットネス体操	ピラティス	ナイトヨガ	椅子ヨガ	ランチタイム・ヨガ	ヨガ教室	
	9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00	13:30	19:00	10:00	14:00	19:00	10:00	12:00	15:00	
18	19			20		21			22			23			24
	モーニングヨガ	フィットネス体操	ナイトピラティス						骨盤体操		ランタンヨガ				
	9:30	13:30	19:00						14:00		19:00				
25	26			27		28			29			30			
	モーニングヨガ	フィットネス体操	ナイトピラティス	スロートレーニング教室	ピラティス	リフレッシュヨガ	健康リズム体操	筋膜リリース	ピラティス			ランチタイム・ヨガ		ヨガ教室	
	9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00	13:30	19:00	14:00			12:00		15:00	

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン  
QRコード



フューチャーフォン  
QRコード



ログインID

パスワード

6月分予約開始日5月8日です！

\*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
6月分	5月8日(月)
7月分	6月5日(月)
8月分	7月3日(月)