

# 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2023年・4月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
★ 予約には事前の会員登録が必要です。 ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。 ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。							
2	3	4	5	6	7	8	
	<b>休館日</b> お花見ヨガ 10:00	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00	リフレッシュヨガ 10:00	フィットネス体操 10:00 ピラティス 14:00 中台ナイトヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00	
9	10	11	12	13	14	15	
	モーニングヨガ 9:30 フィットネス体操 13:30	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00	健康リズム体操 13:30 筋膜リリース 19:00	脳と身体 のコンディショニング 10:00 骨盤体操 14:00 ランタンヨガ 19:00	ランチタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00	
16	17	18	19	20	21	22	
	モーニングヨガ 9:30 フィットネス体操 13:30	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00	リフレッシュヨガ 10:00	フィットネス体操 10:00 ピラティス 14:00 中台ナイトヨガ 19:00	椅子ヨガ 10:00 ランチタイム・ヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00	
23	24	25	26	27	28	29	
	モーニングヨガ 9:30 フィットネス体操 13:30	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00	健康リズム体操 13:30 筋膜リリース 19:00				

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン  
QRコード



フューチャーフォン  
QRコード



ログインID

パスワード

\*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
4月分	3月6日(月)
5月分	4月3日(月)
6月分	5月8日(月)

4月分予約開始日3月6日です！