



重兵衛スポーツフィールド中台 体育館

2023年・12月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
★ 予約には事前の会員登録が必要です。					椅子・ ヨガ	ランチ タイム・ ヨガ	ヨガ教室			
★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。										
★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。								10:00	12:00	15:00
3	4	5	6	7	8	9				
休館日		スロート レーニン グ教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	フィットネ ス体操	ピラティス	ナイト ヨガ			
		10:00	14:00	10:00	10:00	14:00	19:00			
10	11	12	13	14	15	16				
モーニン グ・ヨガ	フィットネス 体操	ナイト ピラ ティス	スロート レーニン グ教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	健康リスム体操	骨盤体操	ランタンヨガ	ランチタイ ム・ヨガ	ヨガ教室
9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00	13:30	14:00	19:00	12:00	15:00
17	18	19	20	21	22	23				
モーニン グ・ヨガ	フィットネス 体操	ナイト ピラ ティス	スロート レーニン グ教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	フィットネ ス体操	ピラティス	ナイト ヨガ	ランチタイ ム・ヨガ	ヨガ教室
9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00	10:00	14:00	19:00	12:00	15:00
24	25	26	27	28	29	30				
モーニン グ・ヨガ	フィットネス 体操	ナイト ピラ ティス	スロート レーニン グ教室	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	健康リスム体操				
9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	10:00	13:30				
31										

予約申込等は下記QRコードより

申込開始日	
12月分	11月6日(月)
1月分	12月4日(月)
2月分	1月15日(月)

・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



2023/9/27更新