

# 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2023年・11月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			リフレッシュ・ヨガ 10:00	フィットネス体操 10:00 ピラティス 14:00 ナイトヨガ 19:00	文化の日 	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00		ランタン ヨガ 19:00		
12	13	14	15	16	17	18
	モーニング・ヨガ 9:30 フィットネス体操 13:30 ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00		フィットネス体操 10:00 ピラティス 14:00 ナイトヨガ 19:00		
19	20	21	22	23	24	25
	モーニング・ヨガ 9:30 フィットネス体操 13:30 ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	健康リズム体操 13:30	 勤労感謝の日	ランチタイム・ヨガ 12:00 ヨガ教室 15:00
26	27	28	29	30		
	モーニング・ヨガ 9:30 フィットネス体操 13:30 ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00 ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00			

- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

予約申込等は下記QRコードより

・ログインID

・パスワード

パソコン  
スマートフォン版  
QRコード



フューチャーフォン版  
QRコード



申込開始日	
11月分	10月2日(月)
12月分	11月6日(月)
1月分	12月4日(月)

2023/8/24更新