

# 重兵衛スポーツフィールド中台 体育館 2023年・10月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土					
1	2	3	4	5	6	7					
休館日											
8	9	10	11	12	13	14					
		スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュヨガ 10:00	健康リズム体操 13:30	ランタンヨガ 19:00					
15	16	17	18	19	20	21					
	モーニングヨガ 9:30	ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュヨガ 10:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ナイトヨガ 19:00			
22	23	24	25	26	27	28					
	モーニングヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュヨガ 10:00	健康リズム体操 13:30	骨盤体操 14:00	ランタンヨガ 19:00	ランタンヨガ 12:00	ヨガ教室 15:00
29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 予約には事前の会員登録が必要です。</li> <li>★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。</li> <li>★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。</li> </ul>								
	ナイトピラティス 19:00	スロートレーニング教室 10:00									

## 予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン  
QRコード



フューチャーフォン  
QRコード



ログインID

パスワード

申込開始日

10月分	9月4日(月)
11月分	10月2日(月)
12月分	11月6日(月)

10月分予約開始日9月4日です！