

# 成田市体育館 2022年・10月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土							
2	3	4	5	6	7	1/8							
休館日		元氣はつらつ 体操	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ									
		10:00	14:00	10:00									
9	10	11	12	13	14	15							
		元氣はつ らつ体操	ピラティス	満月ヨガ	健康リスム 体操	筋膜 リリース	セルフ整体 ストレッチ	骨盤体操					
		10:00	14:00	19:00	13:30	19:00	10:00	14:00					
16	17	18	19	20	21	22							
高空ヨガ		フィットネス 体操	元氣はつらつ 体操	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	セルフ整 体スト レッチ	フィットネ ス体操	ピラティ ス	ランタン ヨガ	椅子 ヨガ	ランチ タイム・ ヨガ	スッキ リ・ヨガ	ヨガ
		9:30	13:30	10:00	14:00	10:00	10:00	14:00	19:00	10:00	11:45	13:15	15:00
23	24	25	26	27	28	29							
モーニ ングヨ ガ		フィット ネス 体操	中台・ ナイト ヨガ	元氣はつらつ 体操	ピラティス	筋膜リリース	セルフ整体 ストレッチ	骨盤体操					
		9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	19:00	10:00	14:00				
30	31												

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン  
QRコード



フューチャーフォン  
QRコード



ログインID

パスワード

\*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
10月分	9月5日(月)
11月分	10月3日(月)
11月分	11月7日(月)

10月分予約開始日9月5日です!