

成田市体育館 2022年・9月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土					
				1	2	3					
				セルフ整体ストレッチ 10:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	中台ナイトヨガ 19:00	椅子ヨガ 10:00	ランチタイム・ヨガ 11:45	スッキリ・ヨガ 13:15	ヨガ 15:00
4	5	6	7	8	9	10					
	休館日	元気はつらつ体操 10:00	ピラティス 14:00	リフレッシュ・ヨガ 10:00	セルフ整体ストレッチ 10:00	骨盤体操 14:00	ランチタイム・ヨガ 11:45	スッキリ・ヨガ 13:15	ヨガ 15:00	満月ヨガ 19:00	
11	12	13	14	15	16	17					
	青空ヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	中台・ナイトヨガ 19:00	元気はつらつ体操 10:00	ピラティス 14:00	健康リズム体操 13:30	筋膜リリース 19:00	セルフ整体ストレッチ 10:00	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ランタンヨガ 19:00
18	19	20	21	22	23	24					
				セルフ整体ストレッチ 10:00	骨盤体操 14:00						
25	26	27	28	29	30						
	モーニングヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	中台・ナイトヨガ 19:00	元気はつらつ体操 10:00	健康リズム体操 13:30	筋膜リリース 19:00	セルフ整体ストレッチ 10:00	ピラティス 14:00	ランチタイム・ヨガ 11:45	スッキリ・ヨガ 13:15	ヨガ 15:00

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン
QRコード



ログインID

パスワード

9月分予約開始日8月8日です！

*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
9月分	8月8日(月)
10月分	9月5日(月)
11月分	10月3日(月)