

成田市体育館 2022年・3月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土					
		1	2	3	4	5					
		ピラティス ① 13:30	ピラティス ② 15:00	ヨガ 10:00	フィットネ ス体操 10:00	ピラティス 14:00	中台 ナイトヨガ 19:00	ヨガ ① 13:30	ヨガ ② 15:00		
6	7	8	9	10	11	12					
	休館日	ピラティス ① 13:30	ピラティス ② 15:00	健康リスム 体操 13:30	筋膜 リリース 19:00	認知症予防 &アルファ 10:00	骨盤体操 14:00	ヨガ ① 13:30	ヨガ ② 15:00		
13	14	15	16	17	18	19					
	モーニ ング ヨガ 9:30	フィット ネス 体操 13:30	中台・ ナイト ヨガ 19:00	ピラティス ① 13:30	ピラティス ② 15:00	ヨガ 10:00	フィットネ ス体操 10:00	ピラティス 14:00	ランタン ヨガ 19:00	ヨガ ① 13:30	ヨガ ② 15:00
20	21	22	23	24	25	26					
		ピラティス ① 13:30	ピラティス ② 15:00	健康リスム 体操 13:30	筋膜 リリース 19:00	認知症予防 &アルファ 10:00	骨盤体操 14:00	ヨガ ① 13:30	ヨガ ② 15:00		
27	28	29	30	31							
	モーニ ング ヨガ 9:30	フィット ネス 体操 13:30	中台・ ナイト ヨガ 19:00	ピラティス ① 13:30	ピラティス ② 15:00	金曜ヨガ、火曜ピラティス①・②の 同日両方の申込みはできません		国等による緊急事態宣言の発出時、 新型コロナウイルス感染症拡大等に よ、中止させていただくことがあり ます。			

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン版
QRコード



ログインID

パスワード

※変更または中止になる場合があります

申込開始日	
3月分	2月7日(月)
4月分	3月7日(月)
5月分	4月4日(月)

3月分予約開始日2月7日です！