

成田市体育館 2022年・8月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土						
	1	2	3	4	5	6						
	休館日	元気はつらつ 体操	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ	セルフ整 体スト レッチ	フィットネ ス体操	ピラティ ス	中台ナイ トヨガ	椅子 ヨガ	ランチ タイム ヨガ	スッキ リ・ヨガ	ヨガ
		10:00	14:00	10:00	10:00	10:00	14:00	19:00	10:00	11:45	13:15	15:00
7	8	9	10	11	12	13						
	モーニ ングヨ ガ	フィット ネス 体操	中台・ ナイト ヨガ	元気はつらつ 体操	ピラティス	健康リスム 体操	筋 膜 リリース		ランチタ イム・ヨガ	スッキリ ・ヨガ	ヨガ	
	9:30	13:30	19:00	10:00	14:00	13:30	19:00		11:45	13:15	15:00	
14	15	16	17	18	19	20						
		元気はつらつ 体操	ピラティス	リフレッシュ・ヨガ								
		10:00	14:00	10:00								
21	22	23	24	25	26	27						
	モーニ ングヨ ガ	フィット ネス 体操	中台・ ナイト ヨガ	元気はつらつ体操	健康リスム 体操	筋 膜 リリース	セルフ整体 ストレッチ	骨盤体操	ランチタ イム・ヨガ	スッキリ ・ヨガ	ヨガ	
	9:30	13:30	19:00	10:00	13:30	19:00	10:00	14:00	11:45	13:15	15:00	
28	29	30	31	8月26日(金)太極拳体験会 7:00~7:30 陸上競技場								
	モーニング ヨガ	フィットネス 体操	ラジオ体操 8月22日(月)~8月26日(金) 6:30~陸上競技場で開催!!									
	9:30	13:30										

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン
QRコード



フューチャーフォン
QRコード



ログインID

パスワード

8月分予約開始日7月4日です!

*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
8月分	7月4日(月)
9月分	8月8日(月)
10月分	9月5日(月)