

# 成田市体育館 2022年・6月の教室予定表

日	月	火	水	木	金	土						
			1	2	3	4						
国等による緊急事態宣言の発出時、新型コロナウイルス感染症拡大等により、中止させていただくことがあります。		<b>椅子ヨガ始めました！ おすすめですよ！！</b>		リフレッシュ・ヨガ 10:00								
5	6	7	8	9	10	11						
<b>休館日</b>		元気はつらつ体操 10:00	健康リズム体操 13:30	筋膜リリース 19:00	セルフ整体ストレッチ 10:00	骨盤体操 14:00	ランタイルム・ヨガ 11:45	スッキリ・ヨガ 13:15	ヨガ 15:00			
12	13	14	15	16	17	18						
	モーニングヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	満月ヨガ 19:00	元気はつらつ体操 10:00	ピラティス 14:00			セルフ整体ストレッチ 10:30	フィットネス体操 10:00	ピラティス 14:00	ランタンヨガ 19:00	椅子ヨガ 10:00
19	20	21	22	23	24	25						
	モーニングヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	元気はつらつ体操 10:00	ピラティス 14:00								
26	27	28	29	30								
	モーニングヨガ 9:30	フィットネス体操 13:30	中台・ナイトヨガ 19:00	元気はつらつ体操 10:00	ピラティス 14:00			ピラティス 14:00	元気はつらつ体操復活しました！（事前予約が必要です。市内500円・市外600円）			

予約申込等は下記QRコードより

パソコン・スマートフォン  
QRコード



フューチャーフォン  
QRコード



ログインID

パスワード

6月分予約開始日5月2日です！

\*変更または中止になる場合があります

申込開始日	
6月分	5月2日(月)
7月分	6月6日(月)
8月分	7月4日(月)